



BILDUNGSCHAUS
ST. MICHAEL

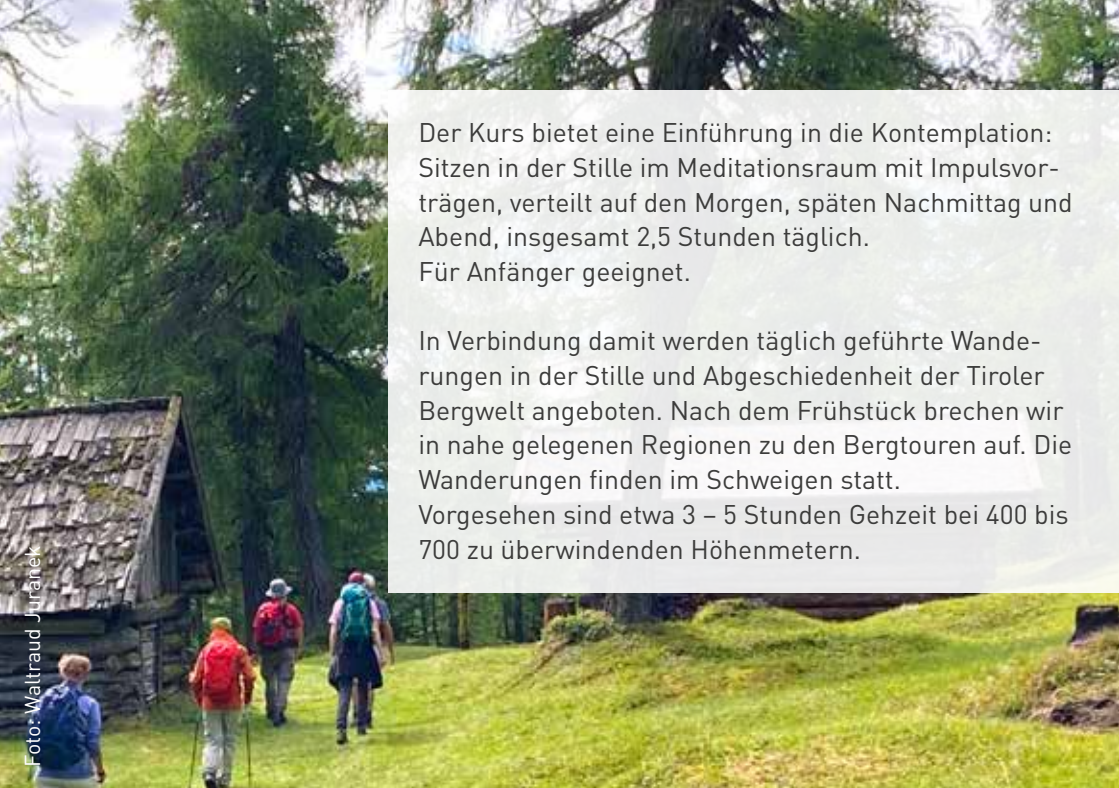
DIÖZESE
INNSBRUCK



Kontemplation und Wandern

BERGEXERZITIEN IN TIROL

14. – 21.08.2022



Der Kurs bietet eine Einführung in die Kontemplation: Sitzen in der Stille im Meditationsraum mit Impulsvorträgen, verteilt auf den Morgen, späten Nachmittag und Abend, insgesamt 2,5 Stunden täglich. Für Anfänger geeignet.

In Verbindung damit werden täglich geführte Wanderungen in der Stille und Abgeschlossenheit der Tiroler Bergwelt angeboten. Nach dem Frühstück brechen wir in nahe gelegenen Regionen zu den Bergtouren auf. Die Wanderungen finden im Schweigen statt. Vorgesehen sind etwa 3 – 5 Stunden Gehzeit bei 400 bis 700 zu überwindenden Höhenmetern.

Termin:

Sonntag, 14.08.2022 17:00 Uhr
Sonntag, 21.08.2022 10.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 350,00

Mit:

Dipl. Päd.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Waltraud Juranek
Theologin, Pädagogin,
Bergwanderführerin

Univ.-Prof. Dr. Ludger
Schwienhorst-Schönberger
Professor für Alttestamentliche
Bibelwissenschaft (Universität Wien),
Kontemplationslehrer

Anmeldeschluss: 01.08.2022

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Pfnos/Matrei am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at